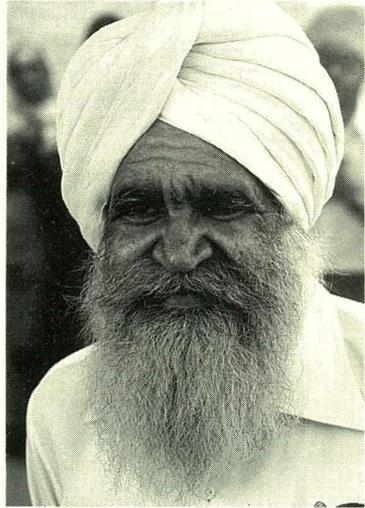


SOULERGY

LA SOURCE DE TOUTE ÉNERGIE

par **DARSHAN SINGH**



Sant Darshan Singh

Né en 1921, Darshan Singh reçut son éducation spirituelle de son Maître Baba Sawan Singh (1858-1948) et de son père Sant Kirpal Singh (1894-1974). Dès son plus jeune âge, il participa activement à la tâche spirituelle des deux saints et assumait la divine mission après le décès de Sant Kirpal Singh. A l'occasion de ses quatre tours du monde (1978, 1983, 1986, 1988) Sant Darshan Singh eut un contact personnel avec tous les chercheurs de la vérité quel que soit leur statut social.

Sant Darshan Singh fut le Maître du Surat Shabd Yoga, la Science de la Spiritualité, et dirigea Sawan Kirpal Ruhani Mission. Par ailleurs, il fut Président de la sixième Conférence Mondiale des Religions et de l'Unité de l'Homme.

Sa poésie lui valut le prix de la prestigieuse Académie ourdoue et il fut largement reconnu comme le plus grand poète mystique de l'Inde. Son oeuvre se compose de deux livres de prose : *l'Eveil Spirituel* et *le Secret des Secrets*, de quatre livres de poésie : *Talash-e-Noor (la quête de la Lumière)*, *Manzil-e-Noor (La demeure de la Lumière)*, *le Cri de l'Ame* et de nombreux essais dont *le défi de l'Espace Intérieur*.

Sant Darshan Singh Ji a quitté son corps physique le 30 mai 1989.

Le flambeau a été repris par Sant Rajinder Singh. Le Maître Vivant actuel peut être contacté à l'adresse suivante : Kirpal Ashram, 2 Canal Road, Vijay Nagar, Delhi 110009, Inde.

SOULERGY

L'ÉNERGIE DE L'ÂME

La Source de Toute Énergie

PRÉFACE

Existe-t-il une source d'énergie inépuisable et totalement gratuite que l'humanité n'a pratiquement jamais utilisée ?

De nos jours, bien que nous parlions de la crise de l'énergie, nous continuons à gaspiller inconsciemment les ressources non renouvelables de la planète. Non seulement les ressources matérielles sont ainsi gaspillées, mais aussi la plus précieuse de toutes : celle du potentiel humain. Il en résulte que beaucoup de gens ressentent un manque de communication, autant avec les autres qu'avec leur moi intérieur.

L'utilisation de l'énergie solaire a commencé à produire la base nécessaire pour des formes d'énergie bon marché, renouvelables et non-polluantes. C'est un pas vital pour l'humanité. Mais qu'en est-il en ce qui concerne la crise de l'âme humaine ?

Sant Darshan Singh nous donne une nouvelle connaissance de la nature spirituelle de l'homme. Pendant son tour du monde en 1986, il a inventé deux nouveaux termes : Soulergy (énergie de l'âme) et Innergy (énergie intérieure). Soulergy se réfère à l'énergie émanant du soleil intérieur. C'est une énergie née de l'âme elle-même. Elle est complémentaire de l'énergie solaire et pourrait peut-être même contribuer à résoudre subtilement les crises de l'énergie dans le présent et dans le futur.

Nous vivons à une époque où beaucoup de gens essaient de donner une nouvelle signification à leur vie. D'aucuns ressentent que nous faisons fausse route et recherchent de nouvelles valeurs morales et spirituelles pour se "réorienter".

Il est intéressant de noter que, dans le sens littéral, le mot réorientation suggère un retour à l'Est. En effet, nombre d'occidentaux qui se posent des questions fondamentales sur le sens et le but de leur vie se sont tournés vers l'Est. Ce n'est pas

une simple coïncidence, car l'Asie, allant géographiquement de Jérusalem au Japon, est historiquement le berceau des principales religions mondiales et des traditions spirituelles.

Les relations entre la science occidentale et le mysticisme oriental ont été mises en évidence par un physicien natif d'Australie, Fritjof Capra. Dans son *Tao de la physique*, il explore les parallèles entre la physique moderne et le mysticisme. Il conclut que : « la science n'a pas besoin du mysticisme et le mysticisme n'a pas besoin de la science ; mais l'humanité a besoin des deux. L'expérience mystique est nécessaire pour comprendre la nature profonde des choses, et la science est essentielle pour la vie humaine » .

Parmi tous ceux qui ont travaillé à l'unification de la science et du mysticisme dans une perspective spirituelle, Sant Darshan Singh fait figure de guide. Parfaitement au courant du rôle paradoxal joué par la science et la technologie de l'ère nucléaire, il met en relief une approche unique en redéfinissant les intérêts essentiels du monde.

Sant Darshan Singh enseigne que Soulergy, l'énergie de l'âme, peut aider à engendrer des énergies créatrices qui sont utiles à tous les niveaux des efforts humains. C'est une approche naturelle par le procédé "d'ouverture intérieure" qui améliore notre bien-être physique, mental et spirituel. Sa méthode de méditation qui peut être pratiquée à tous les âges, enfants ou centenaires, conduit à une compréhension claire de soi-même et de notre univers.

Les termes de Soulergy et d'Innergy émergèrent de ses discours publics donnés en Europe et en Amérique pendant l'été 1986. Sant Darshan Singh toucha les coeurs et les esprits avec son imagination poétique.

Le lecteur est invité à se joindre à un voyage d'exploration. Quelle est la nature de Soulergy ? Comment peut-on y avoir accès ? Quels sont les bénéfiques potentiels de Soulergy pour l'individu et pour l'humanité toute entière ?

Art Stein

Soulergy : de quoi s'agit-il ?

Il y a très longtemps, un homme cherchait partout un objet magique qui lui apporterait richesse, pouvoir et bonheur. Un jour, il trouva une vieille bouteille et pendant qu'il l'examinait, il la tournait dans tous les sens. Soudain, un brouillard remplit la pièce et un génie féroce apparut devant lui. Le génie dit à l'homme terrorisé, qu'il serait son serviteur et honorerait tous ses désirs. Cependant, il y avait une condition, « vous devez me garder continuellement occupé. Quand vous n'aurez plus de travail à me fournir, je vous détruirai » .

Le génie était doté de pouvoirs magiques et pouvait accomplir les tâches les plus colossales quasi-instantanément. Au début, l'homme pensait qu'il avait enfin trouvé la solution idéale pour satisfaire tous ses désirs. Il acquit une grande fortune, des biens matériels et le pouvoir. Mais il s'aperçut rapidement qu'il ne pourrait pas donner éternellement du travail au génie et il réalisa que sa propre vie était en danger. Il devenait évident que le génie, bien qu'utile, était semblable à une arme à double tranchant. Et, qu'à tout moment, il pouvait se retourner contre son maître et le détruire.

Cette histoire exprime de façon symbolique le destin de l'homme. D'immenses progrès ont été réalisés au cours des siècles, mais chaque fois que l'homme fit une importante découverte scientifique ou technologique ou qu'il exploita une nouvelle forme d'énergie, son succès prenait l'apparence d'une arme à double tranchant qui constituait un danger pour sa propre existence. On trouve un exemple de cet antagonisme dans la mythologie grecque. Prométhée vola le feu du soleil et le donna à l'homme. Il eut à payer un prix très lourd pour cette action, mais par son service désintéressé, il fut capable de transformer l'homme de l'état d'animal en un être qui pouvait rivaliser avec les dieux. Le feu apporté par Prométhée put rendre l'homme comparable aux dieux, mais, dans les mains d'impitoyables conquérants, il servit aussi à détruire des cités et des civilisations.

L'emploi de la vapeur, des énergies mécaniques et électriques ont permis de réaliser de grands progrès, mais toutes ces énergies ont aussi été utilisées à des fins destructives. Un des exemples le plus probant provient de l'utilisation de l'énergie nucléaire. L'humanité est entrée dans l'ère nucléaire, et pour la première fois, le feu des dieux peut être utilisé pour détruire le monde entier. Nous vivons dans des temps critiques, nous vivons sur le bord d'un volcan créé par l'homme. Un faux pas et la planète entière que nous appelons la Terre peut être effacée.

Il existe une forme d'énergie qui depuis longtemps a été ignorée. Ce monde torturé peut être sauvé par la paix et l'harmonie si nous en trouvons la source. Tout comme les autres formes d'énergie existent dans le monde matériel, cette forme existe en nous. C'est une énergie inépuisable qui est à l'origine de toutes les autres énergies. En puisant à cette source, un développement rapide et spectaculaire s'opère, ayant comme résultat la complète transfiguration de l'être humain.

Contrairement aux différentes formes d'énergie matérielle, cette énergie a un caractère purement positif qui a le pouvoir de convertir l'être humain en une entité divine. Elle ne peut pas être utilisée à des fins destructives. Elle peut seulement travailler pour le bien de l'homme. Cette

forme d'énergie ne nous conduit pas à l'extérieur de nous-même, mais à l'intérieur. J'ai inventé un mot pour la décrire : Soulergy, car elle est née de l'âme (soul signifiant âme). Je la nomme aussi Innergy (in signifiant dedans). Si "énergie" vient de l'extérieur, "Innergy" vient de l'intérieur de nous-même.

Nous pensons rarement aux saints et aux mystiques comme étant des spécialistes des domaines de l'énergie. Cependant, nous devons nous tourner vers eux pour comprendre et pour maîtriser cette source illimitée qui est à l'intérieur de chacun de nous, et qui seule peut sauver l'humanité et notre belle planète.

Les saints et les prophètes nous ont enseigné depuis des temps immémoriaux que Dieu, dans son état absolu, n'avait ni forme, ni nom. Il est au-delà de toute conception et de toute description. Nous ne pouvons parler de l'ultime réalité qu'en termes de métaphores. Il peut être décrit comme un océan infini de conscience bienheureuse. Les saints et les mystiques nous disent que Dieu qui était Un, pensa devenir plusieurs. Cette impulsion conduisit à une vibration qui se manifesta dans la Lumière de Dieu et la Musique des Sphères. Ces deux manifestations combinées ont pour référent le Verbe Saint dans la Bible, Kalma dans les écritures musulmanes, Naad, Shabd et Naam dans les écritures indiennes, la Lumière Sonore dans les écritures bouddhiques, Sraosha dans les écritures zoroastriennes, Tao dans les écritures chinoises, Logos dans les textes philosophiques grecs et Baang-i-aasmani chez les Soufis. Les Ecritures du monde sont remplies de références concernant la Lumière et le Son divins. En fait, vous noterez que dans les endroits de culte des diverses religions, il y a l'utilisation symbolique de la Lumière et du Son.

Le Verbe ou Naam est la manifestation la plus directe du Créateur et est purement spirituelle. Au fur et à mesure que le Verbe s'étendit, il créa les plans supracausal, causal, astral et les royaumes physiques. Il a aussi créé l'humanité et toutes les autres espèces de vie.

Le mental, qui est originaire du plan causal, et la matière, qui comprend les blocs de construction dont notre univers est fait, sont tous les deux des créations du Pouvoir Suprême. Vivant dans le monde physique, nous pensons que nous som-

Soulergy : la source de toute énergie

mes faits du mental et de la matière. Mais les Saints et les Maîtres nous rappellent que le mental et la matière sont aussi une création de l'esprit. Ils nous disent que pendant que nous faisons d'énormes progrès dans les sphères matérielles et intellectuelles, nous négligeons malheureusement la sphère spirituelle. C'est pourquoi, en dépit des progrès spectaculaires que nous avons réalisés, nous sommes frustrés et malheureux. Tout ce que nous entreprenons semble finir en désappointement et en désillusion.

Nous avons omis de reconnaître que nous sommes essentiellement esprit. A moins que nous ne développiions en nous-même le côté spirituel, nous ne pourrons pas trouver la paix intérieure et l'accomplissement final. Sant Kirpal Singh avait l'habitude de répéter que les Saints viennent nous dire :

« Homme connais-toi Toi-même ». Ils nous rendent capables de réaliser notre vraie identité et de la développer. Ils nous enseignent les moyens par lesquels nous pouvons avoir accès à la source illimitée de l'énergie spirituelle.

Nous nous sommes indentifiés à notre mental et à notre corps et malheureusement, nous avons ignoré notre plus important élément : l'âme. En réalité, c'est l'âme qui donne vie et pouvoir à notre mental et à notre corps physique. Les saints nous aident à renaître dans le monde de l'esprit. Notre âme est sous le contrôle du mental et le mental sous le contrôle de nos sens. Maintenant nous expérimentons le processus inverse. L'attraction de nos sens trompe le mental. Quand le mental est perdu dans les plaisirs sensuels, l'âme suit aussi le même chemin ; mais les saints et les prophètes nous ont imploré d'apprendre l'art de l'inversion. Nous avons la Fontaine de l'Eau de Vie en nous et quand nous serons capables de boire ne serait-ce qu'une goutte de ce nectar, notre âme immortelle sera révélée.

Les saints nous ont donné une méthode pratique par laquelle nous pouvons nous analyser nous-même, séparer l'âme de son enchevêtrement avec le corps et le mental, et transcender les limites physiques de la conscience. Ils nous donnent une expérience directe de la Lumière de Dieu et de la Musique des Sphères le jour de l'Initiation. Nous entrons alors dans des régions de plus en plus spirituelles jusqu'à ce que

nous retournions à notre Source et devenions un avec elle. Cela, nous disent-ils, est le but suprême de la vie. Leur mission est de nous rendre capable d'aller de la mort à l'immortalité, de l'obscurité à la lumière, de l'individu limité à l'homme conscient du plan divin.

Les Saints, à travers les âges ont parlé d'apprendre l'art de mourir pendant la vie. Qu'est-ce que cela signifie ? Ils ont, en réalité, dit qu'il était à la fois possible et désirable de réaliser la nature immortelle de notre âme dans cette vie-ci. Thomas Hemerken* a dit : « apprend à mourir afin que tu puisses commencer à vivre » . Beaucoup de mystiques indiens parlent de même. Ainsi Kabir disait : « la mort qui effraie les autres, est une source de joie pour moi car elle apporte la réunion de mon âme avec le créateur » .

Puisque toutes les énergies viennent de l'esprit, les saints nous invitent à puiser à cette source infinie de Soulergy. Ils nous donnent une expérience pratique de première main en nous permettant de contacter cette énergie intérieure. L'utilisation de cette énergie renforce l'âme et, nous disent-ils, apporte la plus profonde transformation.

* *Thomas Hemerken dit Thomas A Kempis (1379-1471), écrivain mystique Allemand.*

Soulergy : comment y accéder ?

En Inde, le terme pour capter cette énergie à l'intérieur de nous est "yoga". Yoga signifie littéralement atteler ou lier notre âme avec Dieu. Le mot "religion" signifie à peu près la même chose. Si nous étudions son étymologie, nous voyons qu'il vient du préfixe "re", qui veut dire "retourner", et de la racine ligio : "lier". En d'autres termes, cela signifie nous relier à notre Source Suprême. Dans le cas des êtres humains, l'étincelle d'esprit qui anime chaque personne a pour référent l'âme. Elle est essentiellement un être conscient, une goutte de l'Océan de Toute Conscience. L'âme distribue son courant dans le corps à travers un point, entre et derrière les deux yeux. Ce point représente le plus haut centre de l'âme dans le corps humain.

Nous constatons qu'au moment de la mort, quand l'âme quitte le corps, celui-ci s'effondre. Si vous avez déjà vu quelqu'un mourir, vous avez sans doute noté que les extrémités de ses membres, pieds et mains, s'engourdissent d'abord. L'engourdissement monte jusqu'à ce qu'il atteigne le centre du cœur et le centre de la gorge, et finalement, après une palpitation des yeux, la personne est décédée. Les écoles de

Soulergy : la source de toute énergie

mysticisme et de Yoga enseignent différentes techniques qui aident le courant de l'âme à monter au plus haut centre du corps, que nous appelons "l'oeil-focus" . Ce point est mentionné dans la bible comme oeil unique ou troisième oeil, chez les Soufis il est appelé " Nuktae-sweda " et en Inde, il est nommé l'oeil de Shiva ou "tistra-till" .

Dans d'autres formes de yoga, le processus de retrait commence par les chakras ou centres les plus bas, et doit s'élever au travers de chacun d'eux. Dans ces yogas, on commence à se concentrer au kundalini, puis au nombril, au coeur, à la gorge et finalement on parvient au troisième oeil. Mais dans le Surat Shabd Yoga, la concentration débute au plus haut point, au troisième oeil.

Dans d'autres formes de yoga, il nous est demandé de subir des postures et des exercices physiques ardues et exigeants qui peuvent nécessiter le contrôle de la respiration. Ces procédés peuvent être extrêmement contraignants et longs. Surmonter chacun des premiers chakras peut prendre des années d'efforts soutenus.

Le Surat Shabd Yoga est le sentier le plus accessible de méditation de notre temps. Il peut être pratiqué aussi bien par un enfant de cinq ans que par un centenaire. Les Maîtres de Sant Mat ou Surat Shabd Yoga offrent une technique radicalement simple et directe. Ils nous enseignent une méthode naturelle pour retirer le courant de l'âme du corps, sans interférer d'aucune façon sur les fonctions normales de celui-ci. Ils nous enseignent à commencer directement la concentration au troisième oeil lui-même.

Pour aider ce processus, le Maître qui nous initie, donne une impulsion à notre concentration par sa propre attention. Par conséquent, le travail du retrait complet du corps, qui dans les autres formes de yoga peut demander une vie d'effort et n'être jamais achevé, peut être accompli dans une période de temps relativement courte.

La Lumière intérieure et le Son

Le Maître enseigne trois pratiques Simran, Bhajan et Dyan. Simran se définit par la répétition des cinq Noms ésotériques de Dieu. Nous accomplissons cette pratique menta-

lement et non oralement. Ces cinq Noms chargés du pouvoir divin qui ont été donnés avec l'attention spéciale du Maître au moment de l'initiation, aident le chercheur à focaliser son attention et à calmer son mental.

Nous nous rendons compte chaque jour que pendant que notre langue physique récite les hymnes des diverses écritures, notre mental va et vient d'un endroit à l'autre. Mais quand nous prononçons simran avec la langue de la pensée, notre mental est tranquille et nous pouvons nous concentrer. Quand le processus de concentration se développe, les courants sensoriels qui coulent dans toutes les extrémités du corps commencent à se retirer au troisième oeil. Le résultat est une sensation d'engourdissement physique croissant. Quand la concentration augmente, de l'obscurité, que normalement nous observons quand nous fermons les yeux, commence à jaillir des points de Lumière.

Tout d'abord, ces points de Lumière manquent de stabilité. Ce n'est pas qu'ils soient mouvants mais c'est notre attention elle-même qui s'agite. Quand nous faisons des progrès dans la pratique de la méditation, les points de Lumière se stabilisent et nous observons les étoiles du firmament. Au bout d'un moment la plus grosse de ces étoiles éclipse toutes les autres et fait progressivement place à la lune intérieure. Celle-ci se transforme petit à petit et devient finalement le soleil.

Comme le courant électrique passant à travers un circuit produit chaleur et lumière, pareillement le courant de Soulergy produit la lumière. Mais la lumière manifestée par Soulergy est beaucoup plus radiante et brillante et a le pouvoir de nous remplir de paix et d'extase. Si nous saisissons ce courant, il nous conduira au-dessus de la conscience corporelle vers les plus hauts plans spirituels à l'intérieur de nous-même.

Quand nous voyons cette lumière intérieure, nous commençons enfin à réaliser que les saints et les prophètes ont toujours clamé la même vérité, à savoir que le macrocosme est contenu dans le microcosme. Nous pensons normalement que cette perception est possible seulement à travers nos organes sensoriels. Néanmoins, quand nous nous élevons au-delà du

plan matériel, nous ne voyons pas avec nos yeux physiques mais avec notre esprit. De plus, quand nous pénétrons dans ce monde intérieur les perceptions visuelles sont accompagnées de perceptions auditives.

La seconde pratique de méditation que le Maître nous enseigne est Bhajan, ou mise en contact avec l'Harmonie des Harmonies. Ici aussi, nous focalisons notre attention au troisième oeil et écoutons le Courant Son qui se répercute indéfiniment en nous. Si nous sommes capables de nous concentrer pour quinze ou vingt minutes, nous pouvons entendre des sons de musique céleste : le carillon d'une grosse cloche ou celle d'une église, des petites cloches, flûtes, différentes variétés d'instruments à cordes comme les violons ou les guitares, le son du tambour ou du tonnerre.

Tout d'abord, les sons célestes semblent venir de toutes les directions mais on doit essayer de se focaliser sur ceux provenant uniquement du côté droit. Cependant, quand nous progressons dans la pratique de la méditation, on découvre que les sons qui semblaient jaillir de la droite proviennent en fait du centre. Quand la force du Courant Son augmente, il a un pouvoir irrésistible qui nous élève rapidement vers des plans spirituels supérieurs. Le processus de retrait est grandement accéléré par le Courant Son. Quand la complète transcendance physique est achevée, nous traversons les étoiles, la lune et le soleil et entrons en présence de la forme radiante du Maître qui nous guide dans notre voyage intérieur.

La troisième pratique que les Maîtres nous enseignent est celle de la contemplation, ou Dhyān. C'est le fruit de notre intense amour pour Dieu. Sant Kirpal Singh parlait souvent du terme persan qui est utilisé pour désigner Dieu : Khuda, qui signifie littéralement : « quelqu'un qui vient de son propre gré ». Il expliquait que le mysticisme correspond à la réalité. Il ne procède pas de l'imagination. Il donnait l'exemple de l'amour d'une mère pour son enfant. Une mère ferme les yeux et voit la forme de son enfant dans sa totalité. Elle n'a pas à penser s'il y a une cicatrice sur le front de l'enfant ou à la couleur de ses cheveux. De même, si notre amour pour notre Maître est intense et sans limite, il nous

suffira de fermer les yeux pour observer sa forme radiante et resplendissante au foyer du troisième oeil.

Normalement, quand nous fermons les yeux nous n'observons que l'obscurité et le processus de concentration est difficile. Mais si nous sommes bénis de la forme radiante du Maître à l'intérieur, alors la concentration devient facile et notre progrès sur le chemin spirituel en est accéléré. Quand nous voyons la forme radiante du Maître à l'intérieur, il est si resplendissant et si enchanteur que nous désirons nous perdre en lui.

Le rôle du mentor

Jusqu'à ce point, nous pouvons penser que notre Maître est quelqu'un de limité comme nous-même. Il vient à nous en ami, comme un aîné, un enseignant qui essaie de nous aider à reconnaître les vraies valeurs de la vie. Si nous répondons à son message et pratiquons sincèrement la méthode qu'il nous offre, nous commençons à démarrer sur le sentier de la méditation. Puis, quand nous serons en présence de sa forme radiante, nous réaliserons que bien qu'étant un être humain comme nous, le Maître, en devenant un avec l'infini, s'est dépouillé de ses limites humaines. La goutte en devenant une avec l'océan est infinie comme l'océan lui-même.

Dès lors, le Maître ne sera plus seulement un ami et un aide. Il sera reconnu comme le suprême enseignant, le divin guide, qui nous guidera à tout moment, non seulement dans notre voyage spirituel, mais aussi en ce qui concerne chacun des aspects de notre vie terrestre. Comme un poète Soufi a dit : « j'ai un ami dans mon sein, et j'ai seulement à me tourner à l'intérieur pour le voir ». Nous pouvons lui parler, nous pouvons le consulter, il est notre indéfectible ami .

Nous serons en face de la forme radiante du Maître seulement quand nous aurons atteint la transcendance physique complète, ce point marque le commencement de notre voyage intérieur. Mais, dans un autre sens, cette étape achève la plus importante phase de notre voyage de retour à Dieu. Jusqu'à ce point, nous avons lutté et nous nous sommes efforcés d'atteindre notre but par nos propres moyens. A partir de maintenant, le Maître Intérieur nous prend sous ses ailes protectrices et

Soulergy : la source de toute énergie

nous dirige vers les plans spirituels les plus élevés. Il est notre aide, notre fidèle compagnon, notre pilote, notre guide. Sous sa conduite, nous allons du plan astral au causal puis du plan causal au supracausal. En atteignant cette transcendance, le corps physique est temporairement abandonné. En traversant le plan astral, le corps astral est abandonné. Quand nous traversons le causal, le plus subtil de tous les corps, qui est le mental, est aussi écarté. Finalement, après le passage à travers le supracausal l'âme se voit enfin dans sa gloire originelle.

Parlons un peu du soleil extérieur. Il est si puissant qu'il soutient notre système solaire entier. Imaginons le pouvoir de l'âme dont la brillance et l'éclat radiant ont été comparés à la lumière de douze soleils. Elle est toute perception, toute conscience, toute joie ! Elle est aussi brillante et immaculée qu'un cygne. Vous avez peut-être noté qu'en Inde, les Yogis hautement développés sont souvent appelés paramhansas ou grands cygnes. Atteignant cette condition de gloire originelle, l'âme s'écrie "Sohang" ou "Aham Brahman Asmi" ou "Je suis cela". Elle voit ultimement qu'elle est de la même essence que Dieu.

Le voyage du retour à la maison

Mais le voyage de l'âme n'en est pas pour autant terminé. En fait, elle se prépare pour son union avec Dieu. Dans cette ultime étape, l'âme vient face à face avec le Créateur dans les royaumes qui sont mentionnés dans les écritures comme la vraie Maison ou Sach Kand. Cette région est purement spirituelle et n'est pas sujette aux limitations du temps. L'enfant perdu est revigoré dans le giron du Père Suprême. Le fils prodigue retourne à sa Demeure Eternelle. L'âme devient un co-travailleur conscient du plan divin.

Le voyage qui nous fait passer de notre condition physique limitée à notre vraie Demeure peut être décrit en termes linéaires comme un voyage qui nous amènerait d'une basse vallée au sommet d'une montagne. Mais il n'y a pas de mots pour décrire ce qui suit : l'union progressive de l'âme avec le Créateur. Il n'y a pas de termes terrestres qui permettent une analogie, un parallèle. Quand l'union est achevée, il n'y a ni

sujet ni objet, ni redevable ni obligé, ni amant ni bien-aimé. Il y a deux devenus un. Tout ce qui peut être dit est que le rayon de soleil est devenu un avec le soleil. La goutte est devenue une avec l'océan.

C'est le but ultime de notre vie humaine. Les saints et les prophètes nous ont dit que notre corps humain est la couronne, le sommet de la création. Pourquoi ? parce que c'est seulement dans un corps humain que notre âme peut à nouveau se fondre en Dieu. Il est dit dans les écritures que l'homme a été créé à l'image de Dieu. Même les anges doivent obéissance à l'homme. Et si les anges désirent s'unir à Dieu, ils doivent aussi assumer la forme humaine.

Le sentier donné par les saints et les Maîtres est le plus naturel à suivre. Nous nous sommes complètement identifiés à notre corps et à notre mental. Séparer l'âme de ces deux entités peut être aussi lent et tortueux que de séparer un délicat parement en soie d'un buisson épineux. Et cependant, bien que constituant un réel défi, que peut-il y avoir de plus naturel que de retourner à la Source unique, à la Demeure véritable ?

Différentes écoles de mysticisme offrent toute une panoplie de techniques pour nous aider à inverser le processus par lequel nous avons identifié l'âme au corps. Quelques unes sont si exigeantes, en terme de temps et de santé corporelle, que pour les pratiquer rigoureusement il faudrait virtuellement renoncer à une vie normale. En Orient comme en Occident, on pense que ceux qui désirent suivre le sentier de la contemplation spirituelle doivent renoncer à toute vie sociale. Mais à toute action, il y a réaction. Si nous quittons notre société, nous ne devons pas être une charge pour celle-ci. Si l'accomplissement spirituelle n'était possible qu'au travers de méthodes ardues, il serait un domaine exclusif pour ceux qui jouissent d'une parfaite santé et ceux qui sont économiquement bien placés.

Mais Dieu n'est pas le monopole de la jeunesse ou de ceux qui sont riches et qui ont un physique à toute épreuve. Les représentants du Sant mat ou le sentier des Maîtres offrent un chemin qui est praticable par tous - jeunes ou vieux, malades ou bien portants, riches ou pauvres. Il n'est demandé aucun

Soulergy : la source de toute énergie

pouvoir mental spécial et il n'y pas de posture rigide à accomplir. Chacun peut prendre une position confortable qui lui convient pour rester complètement immobile le plus longtemps possible.

Le Surat Shabd Yoga est un sentier naturel, celui qui est le plus direct. L'achèvement de la transcendance d'un chakra à l'autre prenant une longue période dans les autres yogas, peut être achevé très rapidement dans le Sant Mat. Dans un sens, on saute par-dessus ces étapes comme à saute-mouton. Le Maître, en dirigeant son attention sur nous, nous rend capables de nous lier directement avec le Verbe, la Lumière et le Son intérieur. Il donne par là-même le pouvoir conducteur, le magnétisme, l'attraction qui nous est nécessaire pour tirer les courants de l'âme jusqu'à ce que la complète transcendance soit accomplie. Nous connaissons la puissance de la force magnétique dans notre univers physique. Vous pouvez imaginer la puissance de la force magnétique de Soulergy qui a le pouvoir d'élever l'âme du monde matériel à l'ultime communion avec Dieu.

Le mysticisme positif

L'avancement spirituel enrichit nos vies et nous aide à remplir toutes nos responsabilités familiales et sociales. Il constitue la base de ce que j'appelle "le mysticisme positif" par opposition avec "le mystisme négatif". Quand j'ai fait mon premier tour du monde en 1978, j'ai constaté que beaucoup d'occidentaux avaient des conceptions erronées au sujet des pratiques spirituelles orientales. Ils pensaient que les mystiques orientaux disaient aux chercheurs de quitter leurs proches et leurs maisons, d'aller dans les grottes glacées de l'Himalaya ou dans les huttes du désert et d'y mener une vie de méditation solitaire. Ils clamaient de bon droit, que c'était un chemin d'échappatoire et que ceux qui suivaient de telles pratiques n'étaient pas de bons citoyens. Oui, leur dis-je, ce que vous décrivez existe, mais pas dans notre sentier. La Science de la Spiritualité telle que les Maîtres l'enseignent est incompatible avec une telle démarche. Au contraire, nous enseignons le mysticisme positif. Cela implique que nous devons nous acquitter de nos obligations envers nos parents,

notre famille, notre communauté et notre nation. Nous avons aussi des obligations au plan international et cosmique. Les Maîtres du Surat Shabd Yoga mettent une grande emphase sur l'accomplissement de ces obligations et nous demandent de les assumer de la meilleure manière possible.

Ils insistent sur la nécessité de gagner notre vie honnêtement à la sueur de notre front. Le grand Maître Hazur Baba Sawan Singh était ingénieur civil et touchait une retraite du gouvernement après la cessation de ses activités. Le Bien-Aimé Maître Sant Kirpal Singh était officier des comptes et retraité du gouvernement. Pour ma part, je travaillais comme secrétaire dans le service civil du gouvernement de l'Inde. J'ai maintenant ma propre retraite. Nous vivons grâce à nos propres gains, dépensant le montant minimum qui nous est nécessaire pour vivre et donnant le reste pour aider les nécessiteux et les souffrants.

Sur ce sentier, nous cherchons à vivre selon les hautes valeurs éthiques afin qu'il y ait continuité entre ce que nous pensons, ce que nous disons et ce que nous faisons. Nous tenons le mariage comme étant un sacrement. Nous pouvons élever une famille, mais ne pas poursuivre des plaisirs sensuels. Nous essayons de suivre un idéal de vie familiale. Quand mes jeunes amis, spécialement les occidentaux, viennent me voir, je m'aperçois que beaucoup d'entre eux ont perdu tout contact avec leurs parents. Je leur demande d'écrire à leurs parents immédiatement et d'aller leur rendre visite dès qu'ils seront de retour dans leur propre pays. Quelques uns d'entre eux ont quitté l'école ou le collège, je leur conseille de compléter leur éducation. Beaucoup de couples sont en instance de divorce. J'essaie de mon mieux de les réconcilier afin qu'ils puissent mener une vie harmonieuse.

Notre sentier nous enseigne à devenir de vrais hommes et de vraies femmes. Nous croyons en la religion de l'homme et nous avons foi dans le genre humain. Les Maîtres insistent sur les services désintéressés et sur l'aide que nous pouvons prodiguer autour de nous. Ils désirent que nous soyons des membres utiles dans nos familles, nos communautés, nos nations et le monde entier. En fait, maintenant que nous avons été dans l'espace extérieur, nous devons voir les choses

dans une perspective plus profonde car nous avons acquis un sens cosmique des responsabilités. Mais en agissant ainsi, nous devons garder l'oeil sur l'objectif essentiel de la vie humaine qui est la connaissance de soi et la réalisation de Dieu. De cette façon, nous bénéficierons du meilleur des deux mondes.

Une grande attention est portée sur la méditation et sur la vie éthique. Ces deux aspects de notre vie doivent être en parfaite communion. A moins que nous ne menions une vie éthique, nous ne pouvons espérer faire des progrès spirituels. En fait, comme Sant Kirpal Singh avait l'habitude de dire : « il est difficile de devenir un homme au sens complet du terme, mais une fois que l'on a accompli cela, il est relativement facile de trouver Dieu » . Pour cette raison, nous avons un journal d'introspection quotidien qui indique un moyen scientifique de nous améliorer sur les plans spirituel et matériel. Il contient des colonnes pour la non-violence, la véracité, la chasteté, l'humilité et l'amour pour tous - en pensées, paroles et actions. Chaque soir, nous effectuons le bilan de nos pensées, paroles et actions de la journée et notons nos fautes. Ainsi, nous pouvons corriger nos manquements et nous améliorer jour après jour.

Les bénéfiques de Soulergy

L'accès à la ressource intérieure que nous appelons Soulergy conduit à rehausser, simultanément, le mental et le spirituel. Nous pouvons développer plus harmonieusement nos relations avec notre famille, nos amis et la société dans son ensemble. Avant que nous puissions être des réformateurs des autres, nous devons d'abord nous réformer nous-même.

En concentrant cette Innergy (énergie intérieure) par la méditation, nous devenons des hommes et des femmes plus aimants et plus compatissants. Cela nous permet de construire des vies plus intègres et de contribuer au développement positif dans nos communautés. Nous pouvons voir clairement les bonnes qualités chez les autres et il en résulte une plus grande unité sociale. La salutation traditionnelle indienne Namaskar suggère symboliquement « la Lumière de Dieu qui est en moi reconnaît et salue cette même Lumière de Dieu qui est en vous » .

Un sous-produit naturel de cette réalisation est le service désintéressé. En Inde, par exemple, nous voyons cela dans la tradition de Gandhi et dans le travail de Mère Thérèse. Seva signifie "service" , en servant les autres nous servons ultime-

ment Dieu qui est à l'intérieur de chacun de nous. Quand le Maître Bien-Aimé Sant Kirpal Singh apprenait que quelqu'un était en profonde détresse ou sérieusement malade, il trouvait du temps pour rencontrer et aider cette personne. Nous devrions aider ceux qui sont dans le besoin - les plus âgés, les impotents, les malades, les affamés et les abandonnés.

Les bénéfiques d'Innergy affecteront positivement nos vies quotidiennes. Nous aurons une plus universelle et plus compatissante vue du monde. Nous serons de meilleurs êtres humains et de meilleurs citoyens planétaires.

Faire la Paix

Les Nations Unies ont désigné 1986 comme l'année internationale de la Paix. Quand j'étais à New-York, je fus invité par le Docteur Robert Muller à visiter les Nations Unies. Comme sous-secrétaire Général pendant plusieurs décades, il coordonna des activités concernant les problèmes humanitaires. Il a travaillé à améliorer la santé, l'éducation et les conditions de vie des peuples dans le monde.

Les sommes cumulées pour financer toute action pacifique est l'action réelle des Nations Unies dans ce domaine. Elles expriment ainsi le désir de l'humanité pour la paix. Quand nous étions aux Nations Unies, nous sommes allés dans la Chambre du Conseil de Sécurité. Dans ce hall, connu pour ses chauds débats, nous avons partagé de beaux moments de méditation et de prière pour la paix.

Quand je parlai de Soulergy, le docteur Muller montra un grand intérêt. Il en vint à ajouter avec emphase : « si vous pouvez avoir l'énergie de l'âme en complémentarité avec l'énergie solaire, cela pourrait constituer une finalité car l'énergie de l'âme existe, c'est incontestable, il ne peut y avoir aucun doute » .

Le docteur Muller parla de l'interdépendance de toute vie, et de nos responsabilités cosmiques. Puis il me demanda : « quelle est l'essence de votre enseignement ? »

Je lui répondis que notre approche a deux principes de base. Le premier est la religion de l'homme, nous suggérons que chaque personne continue à honorer sa religion et ses traditions culturelles. Les gens me demandent parfois si je crois

en la conversion, je leur dis non, je crois en l'inversion. Nous devons invertir notre attention afin d'être capables d'unir notre âme avec le Créateur. Nous devons tout d'abord essayer de devenir de véritables êtres humains. Le concept de base d'une personne bonne est le même dans toutes les religions. Nous devons être non-violent, nous devons être vrais, nous devons être humbles, et nous devons pratiquer le service désintéressé. Si je suis un homme bon, je suis un vrai Sikh. Si je suis un homme bon, je suis un vrai Chrétien. Si je suis un homme bon, je suis un vrai Musulman. Si je ne suis pas un homme bon, je ne suis pas non plus un vrai Sikh, ou un vrai Chrétien ou un vrai Musulman.

Le second aspect de nos enseignements est la pratique de la méditation silencieuse. Par la méditation silencieuse, nous sommes capables de focaliser notre attention sur le divin, de nous élever au-dessus de la conscience corporelle et de passer à travers les plans astral, causal et supracausal : plan de la plus haute conscience. Ultimement, notre âme atteint la communion avec Dieu. Quand nous retournons au corps physique, nous apportons l'amour et toutes les autres vertus de Dieu avec nous. Alors, nous devenons des hommes bons et des femmes bonnes et commençons à irradier l'amour dans toutes les directions. Cette radiation d'amour attirera d'autres gens vers la vie divine. En cela, nous essayons d'allumer d'autres torches avec amour, humilité et compassion. Si nous sommes capables d'allumer de plus en plus de torches et si chacune de ces torches est à même d'en embraser d'autres, alors, finalement, en les rassemblant, nous pourrions créer une grande lumière qui enveloppera notre monde entier.

Si nous désirons établir la paix dans notre monde, nous devons l'établir d'abord dans notre âme et l'exprimer dans la vie de tous les jours. La conscience dont nous parlons doit avoir ses racines dans chacun des actes de notre vie quotidienne. Alors, nous aurons une paix réelle et une véritable tranquillité. Et grâce à ce processus nous gagnerons aussi le salut de notre âme. C'est cela la véritable base de nos enseignements.

En contactant Soulergy ou Innergy, le pouvoir divin en nous, nous subirons une profonde métamorphose. Le désert

Soulergy : la source de toute énergie

aride de nos vies fleurira en une oasis et notre monde déchiré deviendra un véritable paradis sur terre.

Synergy et Soulergy

La somme d'un tout est plus grande que le total de ses parties prises individuellement. Comme nous disons en Inde « un et un peut faire onze ». C'est le secret de toute activité collective faite dans un esprit d'équipe. Chacun de nous doit fournir son meilleur effort. Et si nous agissons selon ce principe, l'effort collectif sera plus important que les efforts individualisés tant en ce qui concerne les ressources que le temps qui nous est imparti pour réaliser le travail à accomplir. Dès lors, chaque participant recevra non seulement le taux normal d'intérêt, mais un bonus en plus.

C'est pourquoi Soulergy est si important non seulement pour survivre mais aussi pour s'épanouir. En nous unissant avec la source divine de toute vie, nous engendrons l'esprit positif dans lequel Synergy peut venir jouer un rôle.

L'emploi de toute énergie nouvelle nous conduit inévitablement à nous transformer. Les différentes formes d'énergie dans le monde peuvent être utilisées pour le bien de l'homme ou pour sa destruction. Mais la divine énergie dont je parle, que j'ai nommé Soulergy, est une force entièrement positive. C'est une expression de la source de tout amour, lumière et vie. C'est dans toutes ses formes, un pouvoir purement bénéfique. C'est un autre terme pour nommer l'amour du Créateur. Cette énergie divine a le pouvoir de créer le cosmos du chaos, la lumière de l'obscurité, l'harmonie de la discorde et l'unité de la division. Comme Saint Grégoire Palamas a dit : « celui qui participe à la divine énergie est uni à la Lumière et par cette Lumière, il voit en pleine connaissance » .

L'utilisation de l'énergie spirituelle qui est en chacun de nous, nous conduit à changer de façon positive notre vision du monde. En développant une plus grande concentration, nous améliorons nos résultats dans toutes les sphères de vie, notamment en ce qui concerne le domaine matériel. De la méditation résulte une tension moins grande, plus de relaxation et la paix intérieure. Nous aurons besoin de moins de sommeil et par conséquent, nous bénéficierons de plus de

temps pendant lequel nous serons plus actif. En fait, de récentes recherches ont établi que la méditation aide à améliorer la santé et le mental.

L'Énergie qui transforme

Cependant, notre évolution spirituelle, induite grâce à nos progrès dans la pratique de la méditation, aura des effets bien plus spectaculaires que les modifications qui transformeront notre vie matériel. Quand nous transcenderons les différents plans spirituels, nous commencerons à réaliser l'unité de la vie, non comme quelque chose de théorique, mais comme une réalité vivante. Nous verrons notre voisin comme nous-même. En fait, nous verrons toute la création irradier la même Lumière.

En vérité, communier avec le Verbe qui est présent en chacun de nous, nous apporte davantage d'intimité avec notre prochain et avec toute la création. Cela peut sembler paradoxal mais c'est néanmoins la vérité : en transcendant le monde, nous devenons plus pleinement un avec lui.

Le résultat de cette expérience est que l'amour et le service désintéressé deviennent le véritable centre de nos vies. Ce sont les plus hautes qualités humaines de toute civilisation. Et nous pouvons les observer dans la vie des Saints.

Un exemple tiré de la tradition Soufi me vient à l'esprit. Pendant que Ibrahim Adham était en voyage, son compagnon tomba malade. Non seulement Ibrahim le servit, mais il utilisa son propre argent et vendit ses propres avoirs pour payer les soins nécessaires à la guérison de son ami.

En dernier recours, Ibrahim céda son âne pour subvenir aux besoins de son compagnon malade. Quand ce dernier recouvra la santé et qu'ils purent reprendre le voyage, Ibrahim expliqua que l'âne avait été vendu. Le compagnon demanda alors : « mais sur quoi vais-je monter maintenant ? » Ibrahim répondit : « Frère, tu peux monter sur mon dos ». Et, le prenant sur lui, il porta son compagnon le reste du voyage.

En clair, l'amour des Saints, de ceux qui sont réunis avec le Seigneur, ne connaît pas de limite. Si le royaume de Dieu est à venir sur terre, si la paix et l'harmonie doivent remplir nos vies, nous avons besoin de drainer la divine énergie que je

Soulergy : la source de toute énergie

nomme Soulergy. Cette énergie spirituelle est en nous. Elle peut être comparée à un réservoir d'eau à haute pression qui attend qu'on vienne y puiser. Nous avons seulement à le percer, son eau jaillira et transformera la stérilité de nos vies en une oasis fleurissante.

Le pouvoir de l'amour, de la paix et du service désintéressé qui résultent de cette transformation intérieure est illimité. C'est mon plus cher espoir que chacun de nous commence cette divine quête sans délai. Et je prie Dieu qu'Il nous inonde de l'inspiration et de l'amour dont nous avons besoin pour atteindre notre but éternel. Comme je l'ai écrit dans un poème :

Parlons de paix et écoutons
Le message de l'amour,
Et quand nous aurons commencé
Continuons de l'aurore à l'aurore,
Les nuages chargés de pluie de Sawan ont enveloppé
La taverne du temps,
Que la coupe d'amour se déverse
partout, partout
et partout.

Bibliographie des enseignements des Maîtres traduits en français

de Sant Kirpal Singh Ji et Sant Darshan Singh Ji

Biographie du Maître Baba Jaimal Singh Ji

L'Elixir Spirituel

L'Éveil Spirituel

Entretiens Matinaux

Homme Connais-Toi, Toi-Même !

L'Homme-Dieu

Le Mystère de la Mort

La Prière

Recueil de Textes Choisis

la Roue de la Vie

"Sant" Qu'est-ce qu'un Sant Satguru ?

Le Secrets des Secrets

Le Yoga de l'Esprit

AUTRES AUTEURS

Brève Biographie du Satguru Kirpal Singh

Recueil des textes et des contes mystiques des Maîtres, Sant Mat

Pour tous renseignements, contactez :

T.S. KHANNA, représentant général

8605-C Village Way Alexandria, VA 22309 - États-Unis

Guy PAQUETTE, représentant au Canada

290, rue Lawrence, app. 239

Greefield Park (Québec) J4V 2Z4

BETTA MOUANGUÉ Joseph, représentant général en France

3, square du Nouveau Belleville

75020 Paris-Tél : (1) 46.36.04.81

Le Maître vivant actuel, Sant RAJINDER SINGH JI

Kirpal Ashram,

2 Canal Road, Vijay Nagar, Delhi 110009, Inde.

SAT SANDESH : magazine mensuel dont le but est de propager les enseignements des Maîtres du Surat Shabd Yoga et de réaliser le compte rendu des activités du Maître Vivant actuel (conférences, voyages...)

Pour tous renseignements concernant les diverses publications, contactez :

HOLLANDAIS : Darshan Kumari, Kromme Waal 16,
Amsterdam, Netherlands.

ANGLAIS : Sawan Kirpal Publications, Rt 1, Box 24, Bowling Green, VA 22427, U.S.A. ; et Kirpal Ashram, 2 Canal Road, Vijay Nagar, Delhi-110009, India.

FRANÇAIS : Guy Paquette, 290 Lawrence St., Apt. 239, Greenfield Park, Quebec J4V 2Z4, Canada ; ou Betta Mouangué Joseph, 3 square du Nouveau Belleville 75020 Paris, France.

ALLEMAND : Brigitte Boehm, Heimstrasse 8, 7015 Korntal-Munchingen 1, Stuttgart, West Germany.

GREC : Gabriel Simonetos, 28 Kolokotroni St., Filothei, Athens, Greece.

INDONÉSIEN : Eddie Boon, Jalan Taman Jaya, 28/36 Cipanas, Sindanglaya, Cianjur, Jawa, Barat, Indonésie.

ITALIEN : Mme Lieselotte Civitillo-Binder, Via R. Vaselli 1, Castel di Decima, 00138, Rome, Italy.

ESPAGNOL : Ernesto Valladares, Calle Hernando de la Cruz 207, P.O. Box 927-A, Quito, Ecuador, South America.

SUÉDOIS : Leif Eriksson, Framnasgatan 20C, S-412, 62 Goteborg, Sweden.

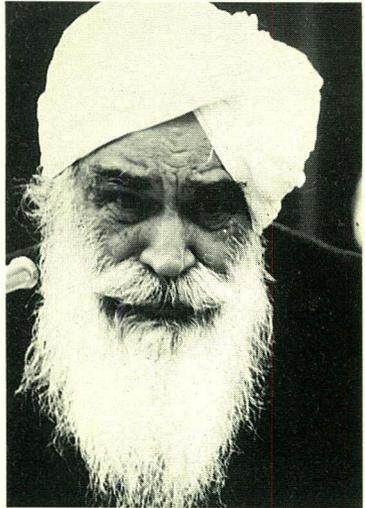
BENGALI, GUJRATI, HINDI, MARATHI, PERSAN, PUNJABI, SANSKRIT, SINDHI, TAMIL, TELUGU et URDU : Kirpal Ashram, 2 Canal Road, Vijay Nagar, Delhi-110009, India.

AMHARIC, CHINOIS, TCHÉCHOSLOVAQUE, DOUALA, EFIK, EWE, HÉBREU, HUNGARIEN, IBO, NORVÉGIEN, POLONAIS, PORTUGUAIS, QUECHUA, ROUMAIN, RUSSE, SWAHILI, TAGALOG, et TWI : Sawan Kirpal Publications, Rt 1, Box 24, Bowling Green, VA 22427, USA



Baba Sawan Singh (1858-1948) :
Il fit du Surat Shabd Yoga (le sentier des Maîtres), une science spirituelle accessible à l'ensemble de l'humanité. Il fut le premier à apporter cette science de l'âme en occident et il prophétisa un grand éveil spirituel.

Sant Kirpal Singh (1894-1974) :
Il présenta les Enseignements des Maîtres comme une science parfaite et apporta le message divin à chaque coin de la terre. En 1974 il déclara que l'âge d'or de la spiritualité avait commencé.



Sant Rajinder Singh, le Maître vivant actuel, successeur spirituel du Maître Sant Darshan Singh.